

Centro Médico Dr. Berchíd
(NICA: 14.051)

Dietas, consejos y recomendaciones útiles:

VOMITOS EN NIÑOS. COMO ACTUAR

1-Ofrézcale al niño líquidos. Por ejemplo un biberón de leche normal o preparado con agua de arroz o de zanahoria si tiene diarrea, suero oral, manzanilla con azúcar o simplemente agua con azúcar.

Se le da poco a poco y a menudo. Un sorbo cada 5-10 minutos hasta que hayan pasado 2-3 horas sin vómito alguno.

Lo habitual es ofrecer con una jeringa 5-10 cc cada 5 o 10 minutos.

Posteriormente se ofrece más cantidad y de forma más espaciada.

2- Si no ceden los vómitos es mejor esperar un rato sin ofrecerle líquidos y después volver a probar tolerancia.

3-Si a pesar de todo sigue vomitando, debe ser visitado por el médico.

4-El médico debe visitar al niño con vómitos en los siguientes casos:

- -Si aumenta la cantidad y la frecuencia de los vómitos.
- -Si los vómitos persisten más de 12 horas.
- -Si aparecen signos de deshidratación: orina poco, moja poco los pañales, llora sin lágrimas, tiene la boca seca, pierde peso, está irritable o poco activo. Llanto muy apagado.
- -Si está dormido constantemente o cuesta despertarlo.
- -Si los vómitos son de color verde o tienen sangre.
- -Si además de los vómitos el niño presenta fiebre, diarrea u otros síntomas asociados.

Texto elaborado y revisado por el Dr. Berchíd (*) el 4 de abril de 2010

Referencias bibliográficas en <http://www.cmdrberchid.com/editorial.html>

(*) Ver perfil del autor en: <http://www.cmdrberchid.com/perfil.html>

