

**Centro Médico Dr. Berchíd**  
**(NICA: 14.051)**

Dietas, consejos y recomendaciones útiles:

**TRAUMATISMO CRANEAL.(GOLPES EN LA CABEZA EN NIÑOS)**

1-Después de un golpe en la cabeza es importante que el niño haga reposo, ofrecerle una dieta blanda o líquida y aplicar hielo sobre el lugar del golpe para disminuir el hematoma (chichón)

2-Para el dolor puede administrarle cualquier analgésico (Aspirina®, Termalgin®, Febrectal®, Efferalgan®, Apiretal® Dalsy®, Apirofen®, etc).La dosis debe establecerla el médico.

3-Es preciso vigilar al niño y observarlo de cerca durante al menos 24 horas.

4-Después de un golpe en la cabeza es frecuente que los niños presentes algún vómito aislado y que tengan ganas de dormir, cosa que no es preciso evitar.

5-El médico debe visitar a un niño que ha recibido un golpe en la cabeza si presenta alguno de estos síntomas (si ya fue visitado debe consultar de nuevo):

- Tendencia persistente a dormir con dificultad para despertarse.
- Visión borrosa o movimientos anormales de los ojos.
- Dificultad para caminar o para utilizar las manos.
- Presencia de convulsiones: movimientos anormales de la cara, de los brazos, o de las piernas con o sin pérdida del conocimiento.
- Irritabilidad, desorientación o menor actividad de la habitual.
- Vómitos persistentes.
- Salida de sangre o líquido claro por la nariz o por el oído.
- Dolor de cabeza importante
- Desviación de la boca o de los ojos.
- Pérdida de conciencia
- Presencia de una herida abierta.
- Accidente de tráfico o caída de más de un metro de altura, sobre todo si además se queja de dolor de barriga.
- Si no sabe cuáles han sido las circunstancias exactas del accidente.

---

Texto elaborado y revisado por el Dr. Berchíd (\*) el 4 de abril de 2010

Referencias bibliográficas en <http://www.cmdrberchid.com/editorial.html>

(\*) Ver perfil del autor en: <http://www.cmdrberchid.com/perfil.html>

