

Centro Médico Dr. Berchid
(NICA: 14.051)

Dietas, consejos y recomendaciones útiles:

RECOMENDACIONES GENERALES HIGIENICOSANITARIAS PARA GUARDERIAS

- Los objetos que se llevan a la boca se deben limpiar con agua y jabón y después con una dilución de lejía al 10% (nueve partes de agua y una de lejía).
- Los juguetes deben ser seguros y preferentemente individuales.
- Hay que mantener fuera del alcance de los niños los medicamentos y los productos de limpieza.
- Los enchufes deben estar protegidos.
- Hay que comprobar la temperatura del agua de baño y de los alimentos.
- No deje nunca a un lactante solo encima de la mesa mientras se cambia el pañal.
- Hay que establecer la rutina de lavarse las manos (entre los niños y el personal) y de manejar correctamente los objetos y las superficies contaminadas por heces
- Las zonas donde se preparan los alimentos y donde se cambian los pañales han de estar separadas físicamente y es preciso limpiarlas cada día.
- Las superficies donde se cambian pañales no pueden ser porosas y deben tener encima una cubierta de un sólo uso (por ejemplo papel). Hay que limpiar dichas superficies con lejía al 10% después de cada cambio de pañal.
- La sangre se limpia con lejía diluida al 10% y siempre con guantes y es preciso lavarse las manos después.
- Los niños y el personal deben estar correctamente vacunados.
- Es necesario controlar las dietas que se preparan para los niños.
- En general no se deben aceptar niños en guarderías que presenten fiebre, vómitos, diarrea, exantemas, conjuntivitis, estomatitis, o parasitosis.

Texto elaborado y revisado por el Dr. Berchid (*) el 4 de abril de 2010

Referencias bibliográficas en <http://www.cmdrberchid.com/editorial.html>

(*) Ver perfil del autor en: <http://www.cmdrberchid.com/perfil.html>

